



Randonnées raquettes en terre catalane

4 Jours / 3 nuits



REPERES

Type d'activité	Randonnées accompagnées en étoile en raquettes à neige
Hébergement	Refuge des Bouillouses, nouvellement restauré, avec tout le confort
Repas	Tout compris.
Niveau	Bonne forme physique - Randonnées moyennes à difficiles
Portage	Sac à dos avec le pique-nique et affaires personnelles pour la journée.

	J1	J2	J3	J4
Dénivelé +	450m	450m	400m	400m
Dénivelé -	130m	450m	400m	700m
Durée	5h	7h	7h	7h

Encadrement	Marie-Pierre FILLLOL, Accompagnatrice en Montagne D.E. fillol.mp@gmail.com 06 63 51 96 88 (n'hésitez pas à me contacter pour plus d'infos)
Groupe	De 6 à 12 personnes Date limite pour les inscriptions le 28 décembre 2025

DESCRIPTION

4 jours de randonnée en étoile sur les hauts plateaux de la Cerdagne et du Capcir à partir d'un refuge de montagne

Les Pyrénées Orientales sont réputées pour leur ensoleillement. Cet ensoleillement ne les privent pas pour autant de neige, et avoir un point de chute plus reculé et en altitude permet de ne pas en manquer. De plus, ses paysages vallonnés sur de grands espaces en font un terrain idéal pour s'adonner à la randonnée en raquettes. Dans cet environnement sauvage rendu accessible par l'hébergement dans un refuge de montagne, vous découvrirez des territoires enneigés insolites.

POINTS FORTS

- Randonnées de niveau moyen à sportif,
- Le beau temps des Pyrénées Orientales,
- Un refuge tout confort,
- L'ambiance chaleureuse et la qualité des repas,
- Une position avancée pour découvrir des randonnées en raquettes inédites

PROGRAMME*

J1 -

Rendez-vous à Font-Romeu au parking du menhir à 9h00.

Arrivé à notre point de départ (Pla des Aveillans en voiture).

Récupération de nos bagages par la motoneige ou le véhicule du refuge des Bouillouses.

Montée vers le refuge des Bouillouses. Détour sur les étangs inférieurs des Bouillouses, avant goût des paysages lacustres qui nous accompagnerons sur ces 4 jours.

Pique-nique tiré du sac apporté par vos soins

Arrivée à l'hébergement vers 16 heures. Installation dans le refuge.

450m D+ / 130m D- / environ 10km / 5 heures

Dîner et nuit au refuge des Bouillouses

J2 -

Les étangs supérieurs des Bouillouses

"Le spot" du coin! Onze étangs glacés au milieu de reliefs vallonnés et forestiers, l'impression d'être seul au monde dans l'immensité blanche.

450m D+/ 450m D- / 13km - 7 heures

Petit-déjeuner au refuge des Bouillouses - Pique-nique de midi préparé par le refuge des Bouillouses - Dîner et nuit au refuge des Bouillouses

J3 -

Le vallée de la Grave - Lac d'Aude

Pour arriver dans la vallée de la Grave, nous emprunterons un itinéraire non fréquenté dans la forêt entre le lac des Bouillouses et les étangs supérieurs. Un terrain vallonné, et ludique, aux multiples combes, nous permettra d'accéder à l'entrée de cette vallée. Un endroit magnifique dont nous pourrons profiter grâce à la proximité du refuge, et qui reste inaccessible à la plupart des randonneurs en raquettes. Si tout va bien et que le niveau du groupe le permet, nous nous rendrons ensuite au lac d'Aude

400m D+/D- / 13km - 7 heures

Petit-déjeuner au refuge des Bouillouses - Pique-nique de midi préparé par le refuge des Bouillouses - Dîner et nuit au refuge des Bouillouses

J4 -

La Sierra dels Llebres

Direction le Sud vers l'itinéraire du retour. Avant de redescendre au Pla des Aveillans, nous monterons sur la sierra dels Llebres, grandes étendues blanches et sauvages. Il paraît qu'il y en a qui y ont vu le loup... Nous pourrons redescendre ensuite tranquillement vers le Pla des Aveillans pour clore notre séjour.

400m D+/ 700m D- / 15km - 7 heures

Petit-déjeuner au refuge des Bouillouses – Pique-nique de midi préparé par le refuge des Bouillouses

Fin du séjour au plan des Aveillans vers 16h00.

*Bivouac se réserve le droit de modifier à tout moment le déroulement du programme pour des raisons de sécurité liées aux conditions climatiques, capacités physiques des participants...

DEPART

Accueil : Le J1, rendez-vous à Font-Romeu sur le parking du menhir à 09h00

ARRIVEE

Dispersion : Le J4, au Pla des Aveillans vers 16h00.

INFORMATIONS PRATIQUES

GROUPE

De 6 à 12 personnes

À partir de 16 ans

ENCADREMENT

Marie-Pierre FILLLOL, Accompagnatrice de Montagne diplômée d'Etat

fillol.mp@gmail.com 06 63 51 96 88

NIVEAU

Bonne forme physique exigée. Aptitudes requises : endurance, capacité à monter et descendre sur des terrains enneigés en raquettes, avoir l'habitude de la randonnée en montagne.

Entre 5 à 7h de randonnée en raquettes par jour avec un dénivelé positif entre 400m et 500 m.

Séjour non adapté aux personnes à mobilité réduite, ainsi qu'aux personnes avec des antécédents de problèmes cardiaques.

HEBERGEMENT & REPAS

En refuge gardé tout confort.

Type de gastronomie : Locale

- Petits-déjeuners : au refuge
- Déjeuners : pique-niques
- Dîners : au refuge

LOGISTIQUE & DEPLACEMENTS

Le transport de vos affaires pour le séjour du Pla des Aveillans vers le refuge le J1 et du refuge vers le Pla des Aveillans le J4 sera assuré par une motoneige ou un véhicule du refuge. Lors des randonnées, vous ne transportez que vos affaires pour la journée, pique-nique, boisson.

CLIMAT

Au mois de janvier dans les montagnes des Pyrénées Orientales, les températures peuvent être relativement douces pour l'hiver (0° à légèrement positif), comme très froides. Votre accompagnatrice vous informera des conditions météo, la semaine précédent votre séjour.

CARTOGRAPHIE

Carte IGN TOP25. 1/25000°
2249 ET Font-romeu Capcir

AVANT DE PARTIR

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR*

Bagages

Prévoir un sac à dos confortable de 30-35l pour vos affaires personnelles, la nourriture et la boisson pour les randonnées + un sac pour vos affaires qui seront transportées par la motoneige et resteront au refuge pour le séjour.

Vêtements

- un pantalon de randonnée hiver
- un sur-pantalon imperméable
- un pantalon de rechange pour le soir
- 2-3 sous-vêtements chauds pour les randonnées
- 1-2 sous-vêtement chaud pour le soir
- 1 polaire ou doudoune fine pour les randonnées
- 1 doudoune épaisse pour le soir
- 1 veste imperméable type Gore-tex

- 2 paire de gants chauds et imperméables
- 1 bonnet
- 3-4 paires de chaussettes
- sous-vêtements
- buff ou cache-cou chaud

Equipement

- chaussures de randonnée hiver (étanches) ou après-ski (sauf mooboots/"pattes d'éléphant")
- gourde(s) ou thermos pour 1,5l d'eau
- couverts pour les pique-niques
- une paire de lunettes de soleil
- crème solaire
- lampe frontale
- trousse de toilette à minima
- 1 petite serviette de toilette microfibres
- bouchons d'oreilles pour vous assurer des nuits calmes

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Protection solaire (peau + lèvres) et après soleil

**Liste non-exhaustive*

MATÉRIEL FOURNI :

- Raquettes à neige
- Bâtons

FORMALITES ADMINISTRATIVES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs

PRIX & CONDITIONS D'ANNULATION

PRIX

475€ / pers pour 4 jours et 3 nuits du jeudi au dimanche

DATES

- **du 29/01/26 au 01/02/26**
- **Dates à la carte sur demande pour groupe constitué d'au moins 6 personnes**
- **Date limite pour les inscriptions le 28 décembre 2025**

CE QUE COMPREND LE PRIX

- La pension complète à partir du dîner du J1 jusqu'au déjeuner (pique-nique) du J4
- L'hébergement
- L'encadrement par une Accompagnatrice en Montagne D.E.
- Le matériel pour la pratique de la raquette à neige (raquettes, bâtons)
- Les frais de dossier

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller/retour de votre lieu d'habitation au lieu de départ de l'activité et de dispersion (Pla des Aveillans)
- Les boissons et vos dépenses personnelles au refuge
- Le pique-nique du J1
- Toutes les prestations non mentionnées
- Les Assurances Voyages facultatives

CONDITIONS D'ANNULATION

- Voir les conditions générales et particulières de vente

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

BIVOUAC ORGANISATION	sarl au capital de 64000 €
Immatriculation « Atout France »	IM06412003
Coordonnées	contact@bivouac.fr +33 (0)5 59 77 35 90
Siège social	16 Chemin Henri IV 64320 Ousse - France
SIRET	504 754 953 00017
N° TVA intracommunautaire	FR 05504754953
Garant	Groupama AC
RCP	VHV Assurance